

# **JORNADA DE ACTUALIZACIÓN ANUAL DE LA AAMS 2024 POR EL DÍA MUNDIAL DEL SUEÑO. JORNADA DE MEDICINA DEL SUEÑO DEL CONO SUR**



**(Argentina/Chile/Uruguay)**

**Día: viernes 15 de marzo de 2024**

**Programa preliminar**

**Link de inscripción:** <https://forms.gle/mMoV9k1xG4kKAYsz6>

Horario: 8 a 19:30 horas.

Lugar: Hotel Conquistador. Calle Suipacha 948.

Lema por el día mundial del sueño (elegido por los argentinos miembros de la AAMS):

“Acceso a un sueño saludable para todos”.

Invitados extranjeros: Dra. Cecilia Orellana (Uruguay). Dr. Patricio Peirano (Chile). Dra. Rosana Alves Cardozo (Brasil). Dr. Luciano Drager (Brasil). Dra. Sabrina Wigodski (Chile).

Objetivos: Difundir y actualizar temas relacionados con los trastornos del sueño.

Dirigido a: médicos interesados en Medicina del sueño, odontólogos, kinesiólogos, psicólogos, técnicos en polisomnografía de todo el país.

Programa preliminar:

**8:00 h Acto de Apertura.** Himno Nacional Argentino.

- Palabras de bienvenida de parte de la presidente de la Asociación Chilena de medicina del sueño. Dra. Evelyn Benavides.
- Palabras de bienvenida de parte del presidente de la Asociación Uruguaya de medicina del sueño. Dra. Claudia Bentancor.
- Palabras de bienvenida de parte de la presidente de la Asociación Argentina de Medicina del Sueño. Dra. Stella maris Valiensi

## **CURSO PRECONGRESO:**

**8:10-9.30 h. Dos salones.**

**8:10-8:30 h. Salón A y Salón B: **Presentación de trabajos científicos. Año 2024.****

**8:30-9:30: Sala A: Actualización en terapias PAP-**

(coordinan: Sebastián López/ Paula Mazzei/Fernando Galindez).

Dr. Ramiro Rojas

Dr. Fernando Galindez

Dra. Patricia Maggio

Lic. Magalí Blanco

Lic. María Fernanda Testoni (pediatría)

**8:30-9:30: Sala B: Manual de Scoring 2023 de la AASM. Errores en informes de polisomnografía.** (coordinan Cecilia Berrozpe/Mariela Tanzi)

Dra. Berrozpe E. Cecilia

Dra. Tanzi Mariela

Dra. Luján Sofía

Dra. Furnari Agustina

Dra. Madrazo Jimena

Tec. Giorgi Gabriela

**9.30-10 horas: Intervalo/café (primer café)**

**Salón principal de la Jornada:**

**10:00-11:00 horas: Mesa redonda:** Higiene del sueño en la nueva era, cambios internacionales y propuestas nacionales.

**Coordinan la mesa:** Prof. Dr. Agustín Leandro Folgueira/Dra. Stella Maris Valiensi/Dra. Mirta Averbuch/Dr. Javier Dominguez.

10:00-10:20: Partiendo de lo básico sobre recomendaciones de higiene del sueño: Ruidos; luz; smarphone; habitación. Dr. Roberto Rosler.

10:20-10:40: ¿Qué hacemos en Argentina? Propuestas de higiene de sueño para y por argentinos. Prof. Dr. Diego Golombek.

10:40-11:00: Discusión de propuestas con Alumnos de la escuela secundaria colegio Manuel Belgrano.

**11:05-12:10h**

**Mesa redonda:** Enfermedades neuromusculares. Abordaje multidisciplinario en niños y adolescentes.

**Coordinan la mesa:** Dra. María Elena Mazzola/ Dra. Marcela Borghini/ Dra. Teresa Panighetti/Dra. Carolina Gvirtzman/

11:05 -11:30 Introducción a las enfermedades neuromusculares en pediatría. Dra. Soledad Monges (online/grabado).

11:30-11:45 ¿Cuándo estudiar y cómo estudiar los trastornos respiratorios del sueño en niños con enfermedades neuromusculares? Dra. María José Guerdile.

11:45-12:00 horas. Enfoque terapéutico de los trastornos respiratorios del sueño en niños con enfermedades neuromusculares. Dra. Vivian Leske.

12:00-12:05: preguntas

**12.05-13.30 h Mesa redonda:** Enfermedades neurodegenerativas y sus comorbilidades ¿Sabías esto?

**Coordinan la mesa:** Dr. Guillermo Montiel, Dra. Daniela Visentini, Dr. Eduardo Borsini/Dra. Marcela Smurra.

12:05-12:30: Tratamiento de los trastornos del sueño en enfermedades neurodegenerativas.

Medicina basada en evidencia. Dra. Emilia Gatto.

12:30-12:45: Manejo de disfagia y estridor en enfermedades neurodegenerativas por el otorrinolaringólogo. Dra. Carolina Tajan.

12:45-13:00: Abordaje desde la neumonología de los trastornos respiratorios durante el sueño en enfermedades neurodegenerativas. CPAP versus VNI. Dra. Ada Toledo.

13:00-13:15: Puesta en común.

## **Receso para almuerzo.**

**14:00- 15:30 h**

**Mesa redonda:** Relación de amor y muerte durante el sueño

**Coordinan la mesa:** Prof. Daniel Cardinali/ Dr. Daniel Perez Chada/ Dra. Stella Valiensi/ Dra. Vivian Leske.

14:00-14:30: Riesgo de muerte súbita durante el sueño. ¿Qué sabemos de nuestro sistema nervioso autónomo durante el sueño? Dr. Luciano Drager (online/grabado)

14:30-14:50: ¿Muerte súbita durante el sueño? ¿Epilépticos en riesgo? Dr. Pablo Jorrat.

14:50-15:05: Riesgo cardiovascular en A.O.S: más allá del I.A.H. Dra. Marcela Smurra.

15:05-15:25: Variabilidad de la frecuencia cardíaca durante el sueño. ¿Qué hay de nuevo?

Dr. Daniel Vigo.

15:25-15:55: ¿Existen nuevos aportes de la inteligencia artificial en los cambios cardiorrespiratorios durante el sueño? Dr. Luciano Drager (online/grabado)

15:55-16:00: Puesta en común.

**16:00-17:00:**

**Mesa Redonda: COMISA:** ¿Ya lo escuchaste alguna vez? Comorbid Insomnia and Sleep apnea.

Coordinan la mesa: Dr. Joaquín Díez/ Dr. Eduardo Dibur /Dra. Cecilia Berrozpe/ Dr. Leonardo González.

16:00-16:15: Introducción a un nuevo concepto: COMISA. Dr. Arturo Garay.

16:15-16:30: Apneas e insomnio. ¿Relación tóxica? Dra. Cecilia Orellana.(online)

16:30-16:45: Manejo de COMISA desde la psiquiatría. Dr. Eduardo Ruffa. (online)

16:45-16:50: Preguntas.

**16:50-17:10: intervalo/café (Segundo café).**

**17:10-18:45 h**

**Mesa redonda:** ¿Cómo influye la alimentación en el sueño?

Coordinan la mesa: Dra. Celia Daraio /Dra. Mirta Coronel/ Dra.Carla Pereyra

17:10-17:35. Dieta mediterránea-crononutrición . Moda versus eficacia. Dra. Sabrina Wigodski.(online) (Chile)

17:30-17:55. Cirugía bariátrica. ¿Avance o retroceso? Dr. Carlos Franceschini. (Argentina)

17:55-18:20. Interacción sueño/nutrición: efectos a largo plazo de la deficiencia de hierro en la infancia. Dr. Peirano y equipo (Chile).

18:20-18:50 Sueño inquieto: nuevo encuadre para un viejo trastorno de sueño. Dra. Rosana Alves. (online) (Brasil)

18:50-19:00: Preguntas.

**-19:00: Ceremonia de cierre**

Se procederá a nombrar a la nueva promoción de miembros acreditados en medicina del sueño 2023 y entrega de certificados de acreditación.



Se procederá a nombrar a los mejores trabajos de investigación presentados durante la Jornada.

Agradecimientos y cierre.