

Actividades de la AAMS 2025–2026

Durante el período informado, la Asociación desarrolló una sostenida actividad científica, académica e institucional, consolidando las líneas de trabajo de años previos y promoviendo la formación continua, la actualización profesional y la integración multidisciplinaria en el campo de la Medicina del Sueño.

1. Actividad Académica y Científica 2025

1.1. Programa de Acreditación Profesional

Durante el año 2025 se llevó adelante la actualización del curso de acreditación en Medicina del Sueño, incorporando contenidos acordes a los avances actuales de la especialidad.

1.2. Coloquios Mensuales

Se dio continuidad a los coloquios mensuales, los cuales registraron una destacada participación y abordaron temáticas de interés transversal para las distintas especialidades vinculadas a la Medicina del Sueño.

Las actividades desarrolladas fueron:

- Abril 2025: “Apneas residuales en niños y adultos”, Dra. Paula Mazzei
- Mayo 2025: “Terapia cognitivo-conductual: ¿solo para insomnio?”, Dra. Mercedes Velán
- Junio 2025: “Perfil clínico y bioquímico en pacientes con trastorno conductual del sueño REM idiopático y su comparación con enfermedad de Parkinson”, Dra. Daniela Giardino
- Julio 2025: “Apneas centrales en pediatría en relación con fármacos”, Dra. Sol Segura Matos
- Agosto 2025: “Respirar mejor, vivir mejor: rol del tratamiento de la obesidad en el SAOS”, Dr. Felipe Higuera
- Septiembre 2025: “Nutrición y sueño”, Dr. Pablo Jorrat
- Octubre 2025: “Severidad y cronicidad de los acúfenos y su relación con los trastornos del sueño”, Dra. Analía Nicassio
- Mayo 2026: “Sueño en la mujer”, Dra. Guadalupe Terán.
- Junio 2026: “Respiración, sueño y neurodesarrollo en niños”, Dra. María Pierina Besso.

- Julio 2026: “Fármacos en apnea del sueño: ¿presente o futuro?, Dra Carolina De Paula Soares.
 - Agosto 2026: “Terapia Miofuncional: moda, complemento o tratamiento”, Dra Francisca Bormann.
 - Septiembre 2026: “Bruxismo” Dres Sergio Azcona, Andrea Fernández Arimondi.
-

1.3. Jornada de Actualización en Medicina del Sueño 2025

Fecha: 12 de diciembre de 2025

Sede: Fundación Pablo Cassará

La jornada se inició con la evaluación correspondiente al examen de acreditación, a cargo de la Comisión de Acreditación.

Posteriormente se desarrolló el programa científico, con disertaciones de reconocida calidad académica, en modalidad híbrida (presencial y virtual).

2. Actividad Académica y Científica 2026

2.1. Jornada por el Día Mundial del Sueño

En conmemoración del Día Mundial del Sueño, bajo el lema “Dormir bien, vivir mejor”, se llevó a cabo una nueva Jornada de Actualización:

Fecha: 13 de marzo de 2026

Sede: Fundación Pablo Cassará

En dicha oportunidad se realizó la instancia recuperatoria del examen de acreditación.

El programa científico incluyó exposiciones de alto nivel y la incorporación de talleres multidisciplinarios de discusión de casos clínicos, en respuesta a las demandas recogidas en la evaluación previa.

La actividad se desarrolló en modalidad híbrida, con participación presencial y virtual.

Durante la jornada se realizó el acto de entrega de diplomas a los profesionales acreditados, encabezado por la Presidenta de la AAMS, Dra. María Elena Mazzola, junto con el Dr. Joaquín Díez, miembro de la Comisión Directiva.

3. Consideraciones Finales

La Comisión Directiva destaca el sostenido crecimiento de las actividades académicas y la consolidación de los espacios de formación continua, así como el fortalecimiento del proceso de acreditación profesional.

Se resalta asimismo la activa participación de los socios y el compromiso de los disertantes, lo cual ha permitido mantener un alto nivel científico en todas las actividades desarrolladas.

Finalmente, se continúa trabajando en la incorporación de herramientas digitales que permitan ampliar el alcance federal de las propuestas educativas y fortalecer el desarrollo institucional de la Asociación.